

**Примерный режим дня
на 2023 – 2024 учебный год**

Режимный момент	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная	логопедическая
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00
Утренняя гимнастика	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10	8.00–8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.45	8.10–8.40	8.10–8.40	8.10–8.30	8.10–8.30	8.10–8.30
Утренний круг		8.40–9.00	8.40–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00	8.30–9.00
Игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	8.45–9.10	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.35	9.00–10.50	9.00–11.30
Второй завтрак	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.35–10.45	10.10–10.20	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.30	10.10–12.00	10.10–12.10	10.45–12.30	10.50–12.30	11.30–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.45	12.00–12.20	12.10–12.30	12.30–12.50	12.30–12.50	12.30–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.15	12.20–13.00	12.30–13.10	12.50–13.20	12.50–13.20	12.50–13.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.15–15.25	13.00–15.10	13.10–15.10	13.20–15.10	13.20–15.10	13.20–15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность		15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30
Кружки, игры, организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы)	15.25–15.35	15.30–15.45	15.30–15.50	15.30–15.55	15.30–16.00	15.30–16.00
Уплотненный полдник	15.35–15.50	15.45–16.15	15.50–16.15	15.55–16.15	16.00–16.20	16.00–16.20
Вечерний круг		16.15–16.30	16.15–16.30	16.15–16.30	16.20–16.35	16.20–16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	15.50–18.00	16.30–18.00	16.30–18.00	16.35–18.00	16.35–18.00	16.35–18.00