

Рекомендации родителям по подготовке ребенка к детскому саду

1. Обратить внимание на домашний режим питания и сна и постепенно приблизить его к режиму детского сада.
2. Постепенно формируйте навыки общения ребенка со сверстниками (можно на прогулке побуждать его к совместной деятельности с другими детьми).
3. Постепенно приучайте малыша к самостоятельности и доступному для его возраста самообслуживанию.
4. Рассказывайте ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите, чтобы он туда пошел.
5. Проходя мимо детского сада, напоминайте ребенку, что он уже большой и скоро пойдет в детский сад. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша об этом, говорите, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
6. Подробно расскажите ребенку о режиме детского сада: что, как и в какой последовательности он будет делать. Такие беседы вселяют в ребенка уверенность.
7. Психологи установили, что легче всего адаптируются малыши, которые умеют длительно, разнообразно и сосредоточенно действовать с игрушками. Для ребенка, умеющего играть, не составит труда войти в контакт с любым взрослым.
8. Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, так ему будет легче отпустить вас.
9. Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться достаточное количество времени (несколько месяцев). Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего малыша.
10. Легче и быстрее привыкают дети, у родителей которых нет альтернативы дошкольному учреждению.
11. Прогулки вместе с другими родителями и детьми, общение с воспитателями, доброжелательные отношения между вами, помогут быстрее привыкнуть вашему ребенку к детскому саду.
12. В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес дошкольного учреждения и его сотрудников. Никогда не пугайте ребенка детским садом.
13. Примерно за неделю до первого посещения детского сада следует предупредить малыша, чтобы он спокойно ожидал предстоящее событие.
14. Помните, что с началом посещения детского сада ребенок на время лишается физического контакта с матерью. Маленьким детям важно, чтобы их продолжали брать на руки, обнимали, укладывали спать. Поэтому старайтесь уделять больше внимания ребенку дома.