**Советы логопеда на лето.**

Чтобы лето не прошло даром, а подготовило вашего ребенка к занятиям, предлагаем вам потренировать дыхание и мелкую моторику некоторыми из описанных способов:

Дыхание.

Тренируем силу и длительность выдоха:

- Обдувать одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом;

- Пускать мыльные пузыри через соломинку (разводить детский шампунь);

- Надувать воздушные шарики;

- Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи;

- Учиться плавать, выдыхая в воду, нырять;

- Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках;

- Дуть на детские флюгера.

Развитие мелкой моторики.

- Самообслуживание (велькро, молнии, кнопки, пуговицы, шнурки);

- Собирать, перебирать ягоды;

- Полоть грядки;

- Выкладывать рисунки из камней, шишек, спичек, круп);

- Играть с глиной, мокрым песком;

- Играть с мячами и мячиками (бросать, ловить, бить в цель);

- Бросать и ловить летающие тарелочки.

В дождливые дни можно:

- Собирать мозаики, конструкторы, пазлы;

- Перебирать крупы;

- Играть с пальчиками (народные игры типа «Сорока»);

- Раскрашивать раскраски цветными карандашами;

- Складывать простые игрушки из бумаги (оригами);

- Вышивать (крупным крестиком);

- Завинчивать гайки (игрушечные и настоящие);

- Плести из бисера;

- Лепить из пластилина, пластика, теста.

Развитие мышц речевого аппарата (неспецифического):

- Жевать мясо (а не только сосиски и котлеты);

- Жевать сырые овощи (редис, морковь, репа, брюква, турнепс);

- Лизать языком с блюдца варенье, сметану, йогурт – для распластывания языка;

- Чистить зубы (и десны) – это приучает к инородному телу во рту, снижая степень рвотного рефлекса;

- Полоскать рот;

- Жевать боковыми зубами;

- Сосать сухарики из хлеба, булки (солёные);

- Лизать эскимо.

Лучше исключить вовсе:

- Просмотр боевиков, «ужастиков», даже мультипликационных (особенно в кино). Такие фильмы, как правило, не несут в себе обучающего момента. Зато провоцируют агрессию, приучают к мысли, что насилие – это форма поведения. Дети могут переносить увиденное в свои игры. Вряд ли это сделает вашего ребенка желанны партнером для других детей. Кроме того, у предрасположенных к этому ребят такие фильмы могут спровоцировать заикание или энурез. Покупку игрушек, раскрасок, картинок, изображающих монстров.