Утверждаю:  
Заведующая МДОБУ №45   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Н. Иваненко  
«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.  
Приказ \_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_.20\_\_



**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ 10 –ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД В МДОБУ №45**

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | Яйцо отварное. Икра кабачковая.  Чай сахаром.  Городская булочка  с маслом, сыром | Запеканка творожно- манная. Молочный соус. Чай с сахаром. Городская булочка с маслом. | Каша манная молочная  Чай с сахаром.  Городская булочка с маслом. | Каша рисовая молочная  Кофейный напиток на молоке.  Городская булочка с маслом. | Омлет  Кабачковая икра  Какао на молоке.  Городская булочка с маслом. |
| Второй  завтрак | Сок.  Кондитерское изделие | Фрукты | Сок  Кондитерское изделие | Фрукты | Йогурт |
| Обед | Соленья  Борщ со сметаной.  Плов из говядины.  Кисель ягодный .  Хлеб | Соленья  Свекольник со сметаной.  Котлета мясная  Макароны отварные  Компот из сухофруктов. Хлеб. | Рассольник.  Котлета рыбная  Свекла тушеная.  ( Морковь тушеная)  Компот из фруктов.  Хлеб. | Соленья.  Суп гороховый.  Тушеная  капуста с говядиной.  Компот из сухофруктов. Хлеб | Соленья.  Суп куриный с клецками.  Плов из отварных кур.  Компот из фруктов  Хлеб |
| Полдник | Каша пшенная молочная.  Кефир  Фрукты. | Тефтели рыбные.  Картофельное пюре. Чай с сахаром.  Хлеб | Булочка сдобная  Кефир. Фрукты. | Запеканка творожно-манная с фруктовой подливой.  Кефир | Сок. Кондитерское.  Каша гречневая молочная. |

Утверждаю:  
Заведующая МДОБУ №45   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Н. Иваненко  
«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.  
Приказ \_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_.20\_\_

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ 10 –ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД В МДОБУ №45**

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | Макароны с сыром и маслом  Чай сахаром.  Городская булочка  с маслом. | Запеканка творожно- манная. Молочный соус. Чай с сахаром. Городская булочка с маслом. | Каша манная молочная  Чай с сахаром.  Городская булочка с маслом. | Каша гречневая молочная  Какао н а молоке.  Городская булочка с маслом. | Омлет  Кабачковая икра  Кофейный на молоке.  Городская булочка с маслом, сыром. |
| Второй  завтрак | Сок.  Кондитерское изделие | Фрукты | Сок  Кондитерское изделие | Фрукты | Йогурт |
| Обед | Соленья  Свекольник со сметаной.  Капуста тушеная с говядиной.  Кисель ягодный .  Хлеб | Соленья  Борщ со сметаной.  Тефтели мясные с соусом. Свекла тушеная  Компот из сухофруктов. Хлеб. | Соленья.  Суп гороховый  Котлета рыбная  Картофельное пюре  Компот из фруктов.  Хлеб. | Соленья.  Суп пшенный .  Тушеный картофель с говядиной.  Компот из сухофруктов. Хлеб | Соленья.  Суп куриный с клецками.  Плов из отварных кур.  Компот из фруктов  Хлеб |
| Полдник | Каша рисовая молочная. Кефир.  Фрукты. | Тефтели рыбные.  Картофельное пюре. Чай с сахаром.  Хлеб | Овощное рагу.  Кефир. Фрукты. | Запеканка творожно-манная с фруктовой подливой.  Кефир | Сок. Кондитерское. Суп с макаронными изделиями. Тыква печеная. |