Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №45
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Н. Иваненко
«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.
Приказ \_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_.20\_\_



 **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ 10 –ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД В МДОБУ №45**

 **ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | Яйцо отварное. Икра кабачковая.Чай сахаром. Городская булочка с маслом, сыром | Запеканка творожно- манная. Молочный соус. Чай с сахаром. Городская булочка с маслом. | Каша манная молочнаяЧай с сахаром.Городская булочка с маслом. | Каша рисовая молочная Кофейный напиток на молоке.Городская булочка с маслом. | ОмлетКабачковая икраКакао на молоке.Городская булочка с маслом. |
| Второй завтрак | Сок.Кондитерское изделие | Фрукты |  Сок Кондитерское изделие | Фрукты | Йогурт |
| Обед | СоленьяБорщ со сметаной.Плов из говядины.Кисель ягодный .Хлеб | СоленьяСвекольник со сметаной.Котлета мяснаяМакароны отварныеКомпот из сухофруктов. Хлеб. | Рассольник.Котлета рыбнаяСвекла тушеная. ( Морковь тушеная)Компот из фруктов.Хлеб. | Соленья. Суп гороховый.Тушенаякапуста с говядиной.Компот из сухофруктов. Хлеб | Соленья.Суп куриный с клецками.Плов из отварных кур.Компот из фруктовХлеб |
| Полдник | Каша пшенная молочная.КефирФрукты. | Тефтели рыбные.Картофельное пюре. Чай с сахаром.Хлеб | Булочка сдобная Кефир. Фрукты. | Запеканка творожно-манная с фруктовой подливой.Кефир | Сок. Кондитерское.Каша гречневая молочная. |

Утверждаю:
Заведующая МДОБУ №45
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. Н. Иваненко
«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_г.
Приказ \_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_.20\_\_

 **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ 10 –ДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД В МДОБУ №45**

 **ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ ЯСЛИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | Макароны с сыром и масломЧай сахаром. Городская булочка с маслом. | Запеканка творожно- манная. Молочный соус. Чай с сахаром. Городская булочка с маслом. | Каша манная молочнаяЧай с сахаром.Городская булочка с маслом. | Каша гречневая молочная Какао н а молоке.Городская булочка с маслом. | ОмлетКабачковая икраКофейный на молоке.Городская булочка с маслом, сыром. |
| Второй завтрак | Сок.Кондитерское изделие | Фрукты |  СокКондитерское изделие | Фрукты | Йогурт |
| Обед | СоленьяСвекольник со сметаной.Капуста тушеная с говядиной.Кисель ягодный .Хлеб | СоленьяБорщ со сметаной.Тефтели мясные с соусом. Свекла тушенаяКомпот из сухофруктов. Хлеб. |  Соленья.Суп гороховыйКотлета рыбнаяКартофельное пюреКомпот из фруктов.Хлеб. | Соленья. Суп пшенный .Тушеный картофель с говядиной.Компот из сухофруктов. Хлеб | Соленья.Суп куриный с клецками. Плов из отварных кур.Компот из фруктовХлеб |
| Полдник | Каша рисовая молочная. Кефир.Фрукты. | Тефтели рыбные.Картофельное пюре. Чай с сахаром.Хлеб | Овощное рагу. Кефир. Фрукты. | Запеканка творожно-манная с фруктовой подливой.Кефир | Сок. Кондитерское. Суп с макаронными изделиями. Тыква печеная. |