**Консультация**

**Оказание первой медицинской помощи детям в летний период**

Дошкольники, как правило, проявляют повышенный интерес к объ­ектам окружающей их природы. Именно в этом возрасте им все инте­ресно. Зачастую из-за незнания они не видят опасности в красивых цветах и ягодах, которые могут оказаться ядовитыми, интересных насекомых, которые могут причинить вред здоровью. Даже пребыва­ние на солнце без соблюдения правил может обернуться солнечным ударом. Поэтому педагогам и родителям  необходимо знать, как уберечь детей от вредных факторов окружающей среды, что становится особенно ак­туальным в летний период.

**1. Первая помощь при отравлениях ядовитыми растениями**

1.1.Перечень ядовитых растений:

·         белена черная;

·         дурман обыкновенный — ядовиты все части растения;

·         клещевина обыкновенная — отравление происходит семенами, похожими на фасоль, бобы (упо­требление 10 семян приводит к смерти);

·         паслен черный;

·         волчьи ягоды,

·         амброзия.

1.2.     Симптомы отравления ядовитыми растениями и оказание первой доврачебной помощи.  
**Белена черная**- сухость слизистой полости рта и кожи, кожная сыпь, осиплость голоса, жажда,тошнота, рвота, задержка мочеиспускания, повышение температуры тела, судороги, буйное состояние. Симптомы развиваются от **10**мин до **10-15**ч. Показано промывание желудка раствором гидрокарбона­та натрия с активированным углем; влажное обертывание, холод на голову, паховые области, симптома­тическое лечение.

**Дурман обыкновенный**— сухость слизистой полости рта и кожи, кожная сыпь, осиплость голоса, жажда, тошнота, рвота, задержка мочеиспускания, повышение температуры тела, судороги, буйное состояние. Симптомы развиваются от 10 мин до 10-15 ч. Показаны промывание желудка раствором гидрокарбоната натрия с активированным углем; влажное обертыва­ние, холод на голову, паховые области, симптоматическое лечение.

**Клещевина обыкновенная**— недомогание, тошнота, рвота, боль и жжение в пищеводе и желудке, головная боль, сонливость, потеря ориентации, сознания,  нарушение сердечной деятельности, судороги, температу­ра тела понижена. Показано многократное промывание желудка, клизмы с введением активированного угля, так­же прием слизистых отваров (кисель, желе); полный покой с обогреванием тела.

**Паслен черный**— боль в животе, тошнота, рвота, де­прессивное состояние, головокружение, затрудненное дыхание, неправильный пульс, нарушение сердечной де­ятельности, коматозное состояние. При отравлении пас­леном черным показано промывание желудка активиро­ванным углем искусственная вентиляция легких.

**1.3. Во всех случаях отравлений ядовитыми растениями должна быть проведена госпитализация в лечебное учреж­дение.**

**2. Первая помощь при отравлениях ядовитыми грибами**

Отравление наступает при употреблении в пищу ядови­тых грибов (мухоморы, бледная и зеленая поганка, ложные опята), а также условно съедобных грибов (строчки, сморч­ки, свинушки волнушки, сыроежки) при их недостаточной кулинарной обработке (если они мало про­мыты, не выдержаны в воде, плохо проварены, не прожарены).

Скрытый период отравления – 1-4, реже 10 ч. Затем возникают тошнота, рвота, разлитая боль в жи­воте, диарея, может появиться желтуха; при тяжелых отравлениях — параличи, кома.

При оказании помощи необходимо обильное питье с последующим вызыванием рвоты, очистительная клизма. Промывание желудка активированным углем. Срочная госпитализация.

**3. Первая помощь при тепловом, солнечном ударе**

У ребенка длительное время находящегося в душном помещении или в жаркую безветренную пого­ду в тени, может произойти тепловой удар; нормальная терморегуляция организма нарушается, темпе­ратура тела повышается, появляются вялость, покраснение лица, обильное потоотделение, головная боль, нарушается координация движения. В более тяжелых случаях дыхание учащается, лицо бледнеет, на­ступает потеря сознания. То же происходит и при длительном воздействии на непокрытую голову ре­бенка прямых солнечных лучей (солнечный удар).

При первых признаках теплового или солнечного удара пострадавшего необходимо перевести в те­нистое, прохладное место, снять одежду, смочить голову и грудь прохладной водой. При отсутствии дыхания или сильном его ослаблении сделать искусственное дыхание.

**4. Первая помощь при укусах насекомых**

Для детей опасны укусы пчел, ос, слепней. При укусах возможна только местная реакция, которая проявляется жгучей болью, покраснением и отеком в месте укуса. Наиболее ярко это выражено при укусе лица и шеи. Особенно опасны и болезненны укусы в глаза и слизистые рта, губы. При этом возможно серьезное повреждение органов зрения. Отек, развивающийся при укусах в губы и слизистую рта, может привести к удушью и смерти.

Общие симптомы при укусах следующие: озноб, повышение температуры, одышка, головокружение, головная боль учащение сердцебиения, боли в области сердца, тошнота, рвота, обмороки.

При оказании помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положи и, холод. При развитии удушья ребенок нуждается в немедленной госпита­лизации.

**4. Первая помощь при укусе клеща**

Особое внимание следует обращать на детей с укусами клеща. После осмотра ребенка необходимо:

* удалить клеща;
* измерить температуру;
* при отсутствии повышенной темпе­ратуры — дать рекомендации роди­телям по измерению температуры в течение 14 дней;
* при повышении температуры — не­медленно госпитализировать боль­ного в инфекционный стационар;
* провести разъяснительную беседу с родителями о необходимости свое­временного обращения за медицин­ской помощью при ухудшении со­стояния и повышении температуры в связи с опасностью крымской  лихорадки;
* обратить внимание на возможные проявления геморрагического синдрома: носовые кровотече­ния, кровянистые выделения из половых путей, кровоточивость десен. При выявлении вышепе­речисленных симптомов немедленно госпитализировать ребенка в инфекционный стационар;
* провести разъяснительную беседу с родителями о тяжести болезни, возможных осложнениях и неблагоприятных исходах в случае несвоевременного оказания медицинской помощи.