**Упражнения для развития речи детей 2-3 лет**

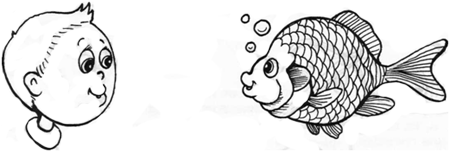
Развитие речи у ребёнка идёт по нескольким направлениям: отработка артикуляции, расширение активного словаря, развитие связной речи — всё это формирует речевое мышление.

**1. АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА (С КАРТИНКАМИ)**

Артикуляционные упражнения помогают ребёнку в закреплении звуков. Покажите ему, как нужно правильно выполнять упражнение. Помните, что их следует делать перед зеркалом. Постепенно увеличивайте количество повторений и время выполнения упражнений.

**«Вкуснятина»**  
Приоткрыть рот, облизать верхнюю губу, сначала справа налево, а затем наоборот. Важно, чтобы нижняя губа не помогала языку и не «подсаживала» его.

**«Качели»**  
Широко раскрыв рот и улыбнувшись, положить кончик языка за нижние зубы (с внутренней стороны), а потом поднять его за верхние зубы (с внутренней стороны).

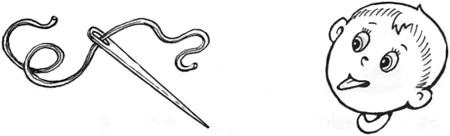
****

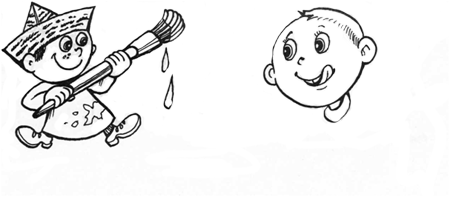
**«Рыбка»**  
Пошлёпать расслабленными губами, словно рыбка.

****

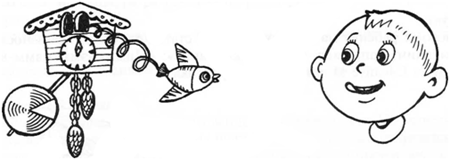
**«Лошадка»**  
Открыть рот и пощёлкать кончиком языка («лошадка цокает копытами»).

**«Лопаточка»**  
Высунуть широкий язык и положить его на нижнюю губу. Выполнять упражнение по 5 раз, высовывая язычок на 5-10 секунд.

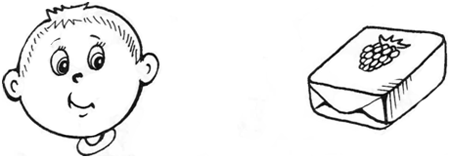
**«Иголка»**  
Открыть рот и высунуть острый язычок как можно дальше. Выполнять упражнение по 5 раз, высовывая язык на 5-10 секунд.

**«Чашечка»**  
Широко открыть рот, высунуть широкий язык. Поднять его вверх, не прикасаясь к зубам. Выполнять упражнение по 5 раз, высовывая язык на 5-10 секунд.

**«Маляр»**  
Приоткрыть рот и улыбнуться. Провести кончиком языка по губам по часовой и против часовой стрелки. Выполнять упражнение по 5 раз.

****

**«Часики»**  
Открыв рот, кончиком языка выполнять движения вправо-влево, дотрагиваясь до уголков губ.

**«Ириска»**  
Пусть ребёнок представит, что у него во рту жевательная конфетка, которая вдруг приклеилась к верхним зубкам. Предложите малышу отделить её языком (делать движения языком по внутренней стороне зубов). То же самое проделайте и с нижними зубками.  
Важно в этой игре обращать внимание ребёнка на движения языка.

**«Чистые зубки»**  
Улыбнуться, показать зубы. Провести кончиком языка по верхним зубам с внутренней стороны, затем тоже самое проделать с нижними зубами. Язык дол­жен скользить по внутренней стороне зубов слева направо. Выполнять упражнение по 5 раз.

**2. РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ**

**«Одуванчик»**  
Предложите ребёнку взять в руку воображаемый одуванчик. На счёт от 1 до 5 сделать носом вдох, не поднимая плеч, а затем подуть на одуванчик так, чтобы он разлетелся.

**«Звоночек»**  
Попросите ребёнка подойти к стене и представить, что перед ним находится дверь, а рядом кнопка электрического звонка. Пусть малыш сделает вдох носом и, на секунду задержав дыхание, нажмёт пальчиком на «звонок», одновременно произнося «зь-зь-зь». Затем предложите ребёнку сделать то же самое поочерёдно каждым пальчиком левой и правой руки.

**«Свеча»**  
Держите перед ребёнком зажжённую свечу. Пусть малыш сделает глубокий вдох носом и резко задует свечу. Повторите игру несколько раз.

**«Колдун»**  
Предложите ребёнку на некоторое время стать колдуном. Произносите на одном дыхании, например, такое «заклинание»: «Мимм-мэмм-мамм-момм-мумм-мымм!» Следите за артикуляцией ребёнка.

**«Шарик»**  
Возьмите малыша за руки, образовав, таким образом, круг. Не разъединяя рук, сделайте вдох носом и 2 небольших шага назад. Так шарик надувается. Теперь вы должны «выпустить из него воздух», одновременно произнеся «с-с-с…» и сделав 1 шаг вперёд. Так шарик уменьшается. Выпустите из шарика ещё немного воздуха, произнеся одновременно «с-с-с…» и сделав ещё 1 шаг вперёд. Шарик становится ещё меньше. Повторите игру несколько раз.

**«Лягушонок»**  
Пусть ребёнок расставит ноги немного шире плеч, развернет носочки в стороны как можно больше и, согнув ноги в коленях и присев как можно ниже, упрётся ладонями в пол. Спросите у него, как квакает лягушка («ква-ква»). Попросите малыша показать, как прыгает лягушка. Предложите ему попрыгать и поквакать одновременно.

**3. ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ**

Начинать тренировать пальчики малыша можно с 6 месяцев, ведь это стимулирует речевое развитие ребёнка. В этом возрасте пальчиковые игры представляют собой небольшой массаж кистей рук и пальцев малыша. Дети 2-3 лет могут заучивать сопроводительный текст игр и повторять его вместе с вами.

**«Пароход»**   
Пароход плывёт по речке,   
Из трубы дымят колечки.  
(Соединить ладони вместе, подняв большие пальцы вверх — «пароход», подвигать ладонями в разных направлениях: вперёд, в стороны, назад — «прокладывает курс».)

**«Котик»**  
Есть у котика на лапках   
Очень острые царапки.  
(Сжимать в кулачки и разжимать пальцы сразу обеих рук.)

**«Пальчики»**  
Пальчик пальчикам сказал,   
Что поехал на вокзал.   
Чтобы встретить остальных,   
Чтобы было десять их.  
(Поочерёдно касаться большим пальцем остальных пальчиков, начиная с мизинца. Упражнение выполнять по 2 раза, сначала на правой руке, а затем на левой.)

**«Теремок»**  
На поляне теремок,  
(Соединить ладони «домиком».)  
Дверь закрыта на замок,  
(Сомкнуть пальцы в «замок».)  
Из трубы идёт дымок.  
(Сомкнуть пальцы в «колечки».)  
Вокруг терема забор,  
(Руки держать перед собой, пальцы растопырить.)  
Чтобы не забрался вор.  
(Пощёлкать пальцами.)  
Тук-тук-тук, Тук-тук-тук,  
(Кулачком постучать по ладони.)  
Открывайте, я ваш друг!  
(Развести руки в стороны, затем одной ладонью обхватить другую.)

Первый пальчик в глине (большой стукается с указательным)   
Второй в пластилине (большой со средним)   
Третий в шоколаде (большой с безымянным)   
Четвертый в мармеладе (большой с мизинчиком)   
Склеились пальчики!!! (сложить все пальчики в щепоть)   
Расклеились!!! (раскрыть широко ладошку)  
Кошка на ладошке

Возьмите ручку малыша и приговаривайте, водя своим указательным пальцем по ладошке.  
По ладошке по дорожке,  
Ходит маленькая кошка.  
В маленькие лапки  
Спрятала царапки.  
Если вдруг захочет  
Коготки поточит.  
Цап-царап (пощекотать ладошку)

**4. ПОТЕШКИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сова-совушка, сова,  Большая голова.  На колу сидела,  На луну глядела,  Глазами блестела.  Глазоньки хлоп-хлоп,  Лапочки топ-топ.  И — полетела!  Птички сели на лужок,  А котята — в уголок.  Сели-посидели,  Песенки запели.  Прибежала кошка-мать,  Домой деток стала звать.  Птички песню спели,  К деткам улетели. | Наши ручки в мыле были,  Мы посуду с мамой мыли.  Мы посуду вытирали,  Нашей маме помогали.  Как у нашего кота  Шубка очень хороша.  Как у котика усы  Удивительной красы.  Глаза смелые,  Зубки белые. | Идёт коза рогатая,  Идёт коза бодатая.  Ножками топ-топ,  Глазками хлоп-хлоп  «Кто каши не ест,  Кто молока не пьёт,  Того забодаю,  Забодаю, забодаю!»  Баиньки-баиньки,  Купим сыну валенки.  Наденем на ноженьки,  Пустим по дороженьке.  Будет наш сынок ходить,  Новы валенки носить. |